

L'ÉCOLE DE VIOLON ANNE-HÉLÈNE CHEVRETTE VOUS PRÉSENTE

CHRONIQUE
HORS
SÉRIE

LES MUSICHRONIQUES

L'APPRENTISSAGE DE LA **MUSIQUE** INFLUENCE LE DÉVELOPPEMENT DU **CERVEAU**

tiré du site www.psychomedia.qc.ca

La formation musicale affecte la structure et la fonction de différentes régions du cerveau, montrent des études présentées au congrès Neurosciences 2013, a expliqué Gottfried Schlaug de l'Université Harvard en conférence de presse. Ce qui suggère de nouveaux rôles potentiels de la musique pour favoriser la plasticité du cerveau et pour le traitement de divers troubles d'apprentissage.

"Jouer d'un instrument de musique est une expérience multisensorielle et motrice qui crée des émotions et des mouvements (du tapement de doigt à la danse) et qui engage les systèmes cérébraux dits de plaisir et de récompense, a souligné le chercheur.



Les musiciens ont une meilleure capacité à intégrer l'information sensorielle de l'ouïe, du toucher et de la vue, ont montré des études. Une formation musicale débutant avant l'âge de 7 ans a le plus grand impact sur ces changements de l'anatomie du cerveau.

Une étude précise que les circuits cérébraux impliqués dans l'improvisation musicale sont façonnés par la formation, menant à moins de dépendance sur la mémoire de travail et une connectivité plus étendue.

Certains des changements cérébraux qui surviennent avec la formation musicale reflètent l'automatisation de tâches et l'acquisition de compétences sensorimotrices et cognitives très spécifiques nécessaires à divers aspects de la compétence musicale.

"La formation musicale intense génère de nouveaux processus dans le cerveau, à différents stades de la vie, et exerce une variété d'impacts sur la créativité, la cognition et l'apprentissage".

www.ecoledeviolonahc.com